

Игры с песком и водой для детей раннего возраста

Автор:

Бурляева Наталья Вадимовна

Воспитатель МБДОУ № 4 «Уголек»

Г. Мыски Кемеровской обл.

Игры с водой и песком относятся к наиболее древним забавам человечества.

И до сих пор они доставляют удовольствие и детям и взрослым.

Но это не только развлечение. Занятия с песком и водой очень полезны для здоровья и развития детей раннего возраста. Дети, манипулируя руками, познавая мир вокруг себя, очень любят поиграться с песочком и поплескаться с водой. Это первое естественное вхождение ребенка в мир наблюдения и экспериментирования.

Игры с песком и водой расслабляют детей, способствуют снятию психо – физического напряжения, развитию тактильных ощущений, мелкой моторики рук, зрительного восприятия и мышления. Играя в такие игры, дети учатся устанавливать простейшие причинно–следственные связи и закономерности, обогащают сенсорный и чувственный опыт, у ребенка совершенствуется предметно – игровая деятельность, развивается внимание, воображение и наблюдательность.

В какие игры с песком и водой можно поиграть с ребенком? Приведем примеры.

Игры с водой:

1. Игры с водой лучше всего начать со знакомства со свойствами воды. Пусть ребенок переливает воду из одной емкости в другую, предложите ребенку переливать разными способами - ложечкой, леечкой, кружечкой и т.д. в разные сосуды - в баночку или в тарелочку. Можно лить через водяную мельницу. Важно показать малышу что вода жидкая, она разливается. Ее можно собрать тряпочкой или губкой, вода выпитывается.
2. Другая игра с водой. Налейте в емкости воду разной температуры. Пусть ребенок попробует определить на ощупь, где вода теплая, а где холодная.
3. Вода чистая, прозрачная, через неё всё видно. Можно вместе с ребенком сравнить стакан воды со стаканом сока. Они различаются по цвету, по запаху, по вкусу. Предложите ребенку добавить в воду краситель (гуашь или др.), пусть ребенок удивляется как вода быстро может поменять свой цвет.

4. Увлекательная игра с водой – это рыбалка. Из воды можно вылавливать удочкой игрушечные рыбки, а можно вылавливать ложечкой другие плавающие предметы.

5. В воду можно бросать различные предметы и наблюдать тонут они или нет. Пусть ребенок увлекается процессом. Предложите ребенку запустить в воду кораблики – пластиковый и бумажный и понаблюдать что произойдет. Так же можно запускать заводные плавающие игрушки и понаблюдать как они плавают.

Игры с песком:

1. Самая простая игра с песком называется «Здравствуй, песок!». Пусть ребенок трогает руками сухой и влажный песок, проговаривает свои ощущения (песок холодный или теплый, рассыпчатый или нет). Предложите ребенку перенести песочек руками в ведро, а потом совочком. На песочек можно подуть через трубочку, а можно сыпать его через мельницу или сито. Такая игра успокаивает, хорошо развивает тактильную чувствительность и моторику рук.

2. Игра «Картинки на песке». Предложите ребенку рисовать на сухом или влажном песке, рисовать можно как пальчиками, так и любой палочкой. С помощью песочных рисунков ребёнку будет интереснее и легче запоминать геометрические фигуры. Например, из треугольника и квадрата (прямоугольника) получается домик, из кружка с лучиками — солнышко.

Еще можно оставлять следы на песке. Это может быть отпечаток своей ладошки, пальчиков, формочки, игрушки или какой-либо баночки. Желательно чтобы песок был влажным, ровным. Также можно палочкой обвести ладошку (формочку, игрушку) по контуру. Сначала сделайте это сами, потом возьмите ручку малыша в свою руку и обведите ладошку или предмет вместе. Этот контур можно дорисовать, превратив в забавную фигурку.

3. Игры с формочками. Предложите ребёнку сделать из мокрого песка куличики с использованием формочек или руками. Пусть ребёнок угостит своей «выпечкой» кукол, игрушечных зверушек. Играя с ребенком в данную игру, проявляйте больше фантазии и выдумки, тем самым вы стимулируете развитие творческих способностей ребенка.

4. Детям раннего возраста очень нравится игра с песком «Прятки». Возьмите небольшие пластмассовые игрушки и спрячьте в песок так, чтобы ребенок их не видел. Задача малыша, раскопать песочек и найти в нем все игрушки. Данную игру можно усложнить, попросив ребенка найти в песке определенную игрушку, например, шарик, кубик или колечко.

5. Еще одна увлекательная игра с песком «Посади зверя в клетку». Для того чтобы «посадить зверя в клетку», вам понадобятся веточки или тонкие

палочки. Нарисуйте на песке контур клетки: прямоугольник, квадрат или круг. Предложите малышу по этому контуру втыкать в песок палочки (веточки). Так у вас получится «клетка для зверя». В неё можно посадить маленького игрушечного тигра или другого «хищника». Данную игру можно весело обыграть, устроив в песочнице целый зоопарк.

Игра с песком и водой — это естественная и доступная для каждого ребенка форма деятельности, посредством которой гармонично и интенсивно развиваются все психические процессы детей раннего возраста, развивается мелкая моторика рук. Это своеобразная водно – песочная терапия создает у малышей благоприятное настроение, активизирует познавательный интерес к окружающему миру.

Список литературы:

1. Полянская Н. В. Картотека игр для детей в центре «Песок-вода». [Электронный ресурс] URL: <https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-igr-dlja-detei-mladshego-doshkolnogo-vozrasta-centr-pesok-voda.html>
2. Цицварина Н.Ю. Картотека игр с песком с детьми раннего возраста [Электронный ресурс] URL: <https://infourok.ru/kartoteka-igr-s-peskom-s-detmi-rannego-vozrasta-4147111.html>